

# Opti - Freitag - Trainingplan 2026

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni				
1 Do	Neujahr		1 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		1 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		1 Mi			1 Fr	Tag d. Arbeit		1 Mo				
2 Fr			2 Mo			2 Mo			2 Do			2 Sa			2 Di				
3 Sa			3 Di			3 Di			3 Fr	Karfreitag		3 So			3 Mi				
4 So			4 Mi			4 Mi			4 Sa			4 Mo			4 Do				
5 Mo			5 Do			5 Do			5 So	Ostern		5 Di			5 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr			
6 Di			6 Fr			6 Fr			6 Mo	Ostermontag		6 Mi			6 Sa				
7 Mi			7 Sa			7 Sa			7 Di			7 Do			7 So				
8 Do			8 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		8	Internat. Frauentag		Theorettraining 13:30-16:30 Uhr	8 Mi		8 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr		8 Mo				
9 Fr			9 Mo			9 Mo			9 Do			9 Sa			9 Di				
10 Sa			10 Di			10 Di			10 Fr			10 So			10 Mi				
11 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		11 Mi			11 Mi			11 Sa			11 Mo			11 Do				
12 Mo			12 Do			12 Do			12 So	Opti Arbeitsdienst 10:00-13:00 Uhr		12 Di			12 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr			
13 Di			13 Fr			13 Fr			13 Mo			13 Mi			13 Sa				
14 Mi			14 Sa			14 Sa			14 Di			14 Do	Christi Himmelfahrt		14 So				
15 Do			15 So	Eislaufen ab 11 Uhr		15 So	Bouldern ab 11 Uhr		15 Mi			15 Fr	Trainingslager Kälberwerder		15 Mo				
16 Fr			16 Mo			16 Mo			16 Do			16 Sa			16 Di				
17 Sa			17 Di			17 Di			17 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr		17 So			17 Mi				
18 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		18 Mi			18 Mi			18 Sa	Ansegeln 10 Uhr		18 Mo			18 Do				
19 Mo			19 Do			19 Do			19 So			19 Di			19 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr			
20 Di			20 Fr			20 Fr			20 Mo			20 Mi			20 Sa				
21 Mi			21 Sa			21 Sa			21 Di			21 Do			21 So				
22 Do			22 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		22 So	Theorettraining 13:30-16:30 Uhr		22 Mi			22 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr		22 Mo				
23 Fr			23 Mo			23 Mo			23 Do			23 Sa			23 Di				
24 Sa			24 Di			24 Di			24 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr		24 So	Pfingstsonntag		24 Mi				
25 So	Jugendversammlung 14-16 Uhr		25 Mi			25 Mi			25 Sa			25 Mo	Pfingstmontag		25 Do				
26 Mo			26 Do			26 Do			26 So	Schnuppersegeln + Flohmarkt		26 Di			26 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr			
27 Di			27 Fr			27 Fr			27 Mo			27 Mi			27 Sa	Sommerfest VFSW 16 Uhr			
28 Mi			28 Sa			28 Sa			28 Di			28 Do			28 So				
29 Do						29 So	Beginn der Sommerzeit		29 Mi			29 Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr		29 Mo				
30 Fr		30 Mo						30 Do			30 Sa			30 So			30 Di		
31 Sa		31 Di									31 So								
Schulferien in Berlin			Vereinstermine			Regatta			Wassertraining			Theorettraining			Jugendarbeitsdienst				

Angaben ohne Gewähr

# Opti - Freitag - Trainingplan 2026

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1	Mi		1	Sa		1	Di		1	Do		1	So	Theorettraining 10-13 Uhr	1	Di	
2	Do		2	So		2	Mi		2	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	2	Mo		2	Mi	
3	Fr	Trainingslager VFSW	3	Mo		3	Do		3	Sa	Tag der deutschen Einheit	3	Di		3	Do	
4	Sa		4	Di		4	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	4	So		4	Mi		4	Fr	
5	So		5	Mi		5	Sa		5	Mo		5	Do		5	Sa	Weihnachtsfeier VFSW 16 Uhr
6	Mo		6	Do		6	So		6	Di		6	Fr		6	So	Theorettraining 10-13 Uhr
7	Di		7	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	7	Mo		7	Mi		7	Sa		7	Mo	
8	Mi		8	Sa		8	Di		8	Do		8	So	Theorettraining 10-13 Uhr	8	Di	
9	Do	TGW Regatta SC Ahoi	9	So		9	Mi		9	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	9	Mo		9	Mi	
10	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	10	Mo		10	Do		10	Sa	Absegeln 11 Uhr	10	Di		10	Do	
11	Sa		11	Di		11	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	11	So	Opti Arbeitsdienst 10:00-13:00 Uhr	11	Mi		11	Fr	
12	So		12	Mi		12	Sa		12	Mo		12	Do		12	Sa	
13	Mo		13	Do		13	So		13	Di		13	Fr		13	So	Jugendweihnachtsfeier 13 Uhr
14	Di		14	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	14	Mo		14	Mi		14	Sa		14	Mo	
15	Mi		15	Sa		15	Di		15	Do		15	So	Theorettraining 10-13 Uhr	15	Di	
16	Do		16	So		16	Mi		16	Fr		16	Mo		16	Mi	
17	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	17	Mo		17	Do		17	Sa		17	Di		17	Do	
18	Sa		18	Di		18	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	18	So		18	Mi		18	Fr	
19	So		19	Mi		19	Sa		19	Mo		19	Do		19	Sa	
20	Mo		20	Do		20	So		20	Di		20	Fr		20	So	
21	Di		21	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	21	Mo		21	Mi		21	Sa		21	Mo	
22	Mi		22	Sa		22	Di	Kokosnuscup Opti C/Anfänger BYC	22	Do		22	So	Theorettraining 10-13 Uhr	22	Di	
23	Do		23	So		23	Mi		23	Fr		23	Mo		23	Mi	
24	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	24	Mo		24	Do		24	Sa		24	Di		24	Do	Heiligabend
25	Sa		25	Di		25	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	25	So	Beginn der Winterzeit	25	Mi		25	Fr	1. Weihnachtstag
26	So		26	Mi		26	Sa	Opti Anfängerregatta PYC	26	Mo		26	Do		26	Sa	2. Weihnachtstag
27	Mo		27	Do		27	So		27	Di		27	Fr		27	So	
28	Di		28	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	28	Mo		28	Mi		28	Sa		28	Mo	
29	Mi		29	Sa		29	Di		29	Do		29	So	Theorettraining 10-13 Uhr	29	Di	
30	Do		30	So		30	Mi		30	Fr		30	Mo		30	Mi	
31	Fr	Wassertraining 16:30-19:00 Uhr	31	Mo					31	Sa	Reformationstag				31	Do	Silvester
Schulferien in Berlin			Vereinstermine			Regatta			Wassertraining			Theorettraining			Jugendarbeitsdienst		

Angaben ohne Gewähr