

Opti - Anfänger - Trainingsplan 2022

| Januar | | | Februar | | | März | | | April | | | Mai | | | Juni | | |
|--------|----|--|---------|----|--|------|----|---|-------|----|--|-----|----|--------------------------------------|------|----|-------------------------------------|
| 1 | Sa | Neujahr | 1 | Di | | 1 | Di | | 1 | Fr | 16:00 - 18:30 Uhr Opti - Arbeitdienst | 1 | So | 14:30 - 16:30 Uhr Schnuppersegeln | 1 | Mi | |
| 2 | So | | 2 | Mi | | 2 | Mi | | 2 | Sa | | 2 | Mo | | 2 | Do | |
| 3 | Mo | | 3 | Do | | 3 | Do | | 3 | So | | 3 | Di | | 3 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining |
| 4 | Di | | 4 | Fr | | 4 | Fr | 16:30 - 17:30 Uhr Theorie | 4 | Mo | | 4 | Mi | | 4 | Sa | |
| 5 | Mi | | 5 | Sa | | 5 | Sa | | 5 | Di | | 5 | Do | | 5 | So | |
| 6 | Do | | 6 | So | | 6 | So | | 6 | Mi | | 6 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | 6 | Mo | Pfingstmontag |
| 7 | Fr | | 7 | Mo | | 7 | Mo | | 7 | Do | | 7 | Sa | | 7 | Di | |
| 8 | Sa | | 8 | Di | | 8 | Di | Internationaler Frauentag | 8 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining (wetterabhängig) | 8 | So | Muttertag | 8 | Mi | |
| 9 | So | | 9 | Mi | | 9 | Mi | | 9 | Sa | | 9 | Mo | | 9 | Do | |
| 10 | Mo | | 10 | Do | | 10 | Do | | 10 | So | | 10 | Di | | 10 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining |
| 11 | Di | | 11 | Fr | 16:30 - 18:00 Uhr Theorie und Sport | 11 | Fr | 16:30 - 18:00 Uhr Theorie und Sport | 11 | Mo | | 11 | Mi | | 11 | Sa | |
| 12 | Mi | | 12 | Sa | | 12 | Sa | | 12 | Di | | 12 | Do | | 12 | So | |
| 13 | Do | | 13 | So | | 13 | So | | 13 | Mi | | 13 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | 13 | Mo | |
| 14 | Fr | 16:30 - 17:30 Uhr Theorie | 14 | Mo | | 14 | Mo | | 14 | Do | | 14 | Sa | | 14 | Di | |
| 15 | Sa | | 15 | Di | | 15 | Di | | 15 | Fr | | 15 | So | | 15 | Mi | |
| 16 | So | | 16 | Mi | | 16 | Mi | | 16 | Sa | | 16 | Mo | | 16 | Do | |
| 17 | Mo | | 17 | Do | | 17 | Do | | 17 | So | | 17 | Di | | 17 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining |
| 18 | Di | | 18 | Fr | 16:30 - 17:30 Uhr Theorie | 18 | Fr | | 18 | Mo | | 18 | Mi | | 18 | Sa | |
| 19 | Mi | | 19 | Sa | | 19 | Sa | | 19 | Di | | 19 | Do | | 19 | So | |
| 20 | Do | | 20 | So | | 20 | So | | 20 | Mi | | 20 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | 20 | Mo | |
| 21 | Fr | 16:30 - 18:00 Uhr Theorie und Sport | 21 | Mo | | 21 | Mo | | 21 | Do | | 21 | Sa | | 21 | Di | |
| 22 | Sa | Jahreshauptversammlung | 22 | Di | | 22 | Di | | 22 | Fr | | 22 | So | | 22 | Mi | |
| 23 | So | | 23 | Mi | | 23 | Mi | | 23 | Sa | | 23 | Mo | | 23 | Do | |
| 24 | Mo | | 24 | Do | | 24 | Do | | 24 | So | | 24 | Di | | 24 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining |
| 25 | Di | | 25 | Fr | 16:30 - 18:00 Uhr Theorie und Sport | 25 | Fr | 16:30 - 17:30 Uhr Theorie | 25 | Mo | | 25 | Mi | | 25 | Sa | |
| 26 | Mi | | 26 | Sa | | 26 | Sa | | 26 | Di | | 26 | Do | Christi Himmelfahrt | 26 | So | |
| 27 | Do | | 27 | So | | 27 | So | 12:00 - 13:00 Uhr schriftliche Prüfung | 27 | Mi | | 27 | Fr | | 27 | Mo | |
| 28 | Fr | 16:30 - 17:30 Uhr Theorie | 28 | Mo | | 28 | Mo | | 28 | Do | | 28 | Sa | | 28 | Di | |
| 29 | Sa | | 29 | Di | | 29 | Di | | 29 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | 29 | So | | 29 | Mi | |
| 30 | So | | 30 | Mi | | 30 | Mi | | 30 | Sa | | 30 | Mo | | 30 | Do | |
| 31 | Mo | | 31 | Do | | 31 | Do | | | | | 31 | Di | | | | |

Schulferien in Berlin

gesetzliche Feiertage in Berlin

Angaben ohne Gewähr

Opti - Anfänger - Trainingsplan 2022

| Juli | | | | August | | | | September | | | | Oktober | | | | November | | | | Dezember | | | |
|------|----|-------------------------------------|--|--------|----|-------------------------------------|--|-----------|----|-------------------------------------|--|---------|----|--|--|----------|----|--|--|----------|----|------------------|--|
| 1 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 1 | Mo | | | 1 | Do | | | 1 | Sa | | | 1 | Di | | | 1 | Do | | |
| 2 | Sa | | | 2 | Di | | | 2 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 2 | So | | | 2 | Mi | | | 2 | Fr | | |
| 3 | So | | | 3 | Mi | | | 3 | Sa | | | 3 | Mo | Tag der Dt. Einheit | | 3 | Do | | | 3 | Sa | | |
| 4 | Mo | | | 4 | Do | | | 4 | So | | | 4 | Di | | | 4 | Fr | | | 4 | So | | |
| 5 | Di | | | 5 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 5 | Mo | | | 5 | Mi | | | 5 | Sa | | | 5 | Mo | | |
| 6 | Mi | | | 6 | Sa | | | 6 | Di | | | 6 | Do | | | 6 | So | | | 6 | Di | | |
| 7 | Do | | | 7 | So | | | 7 | Mi | | | 7 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 7 | Mo | | | 7 | Mi | | |
| 8 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 8 | Mo | | | 8 | Do | | | 8 | Sa | | | 8 | Di | | | 8 | Do | | |
| 9 | Sa | | | 9 | Di | | | 9 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 9 | So | | | 9 | Mi | | | 9 | Fr | | |
| 10 | So | | | 10 | Mi | | | 10 | Sa | | | 10 | Mo | | | 10 | Do | | | 10 | Sa | | |
| 11 | Mo | | | 11 | Do | | | 11 | So | | | 11 | Di | | | 11 | Fr | | | 11 | So | | |
| 12 | Di | | | 12 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 12 | Mo | | | 12 | Mi | | | 12 | Sa | | | 12 | Mo | | |
| 13 | Mi | | | 13 | Sa | | | 13 | Di | | | 13 | Do | | | 13 | So | | | 13 | Di | | |
| 14 | Do | | | 14 | So | | | 14 | Mi | | | 14 | Fr | 16:00 - 18:30 Uhr Opti - Arbeitdienst | | 14 | Mo | | | 14 | Mi | | |
| 15 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 15 | Mo | | | 15 | Do | | | 15 | Sa | | | 15 | Di | | | 15 | Do | | |
| 16 | Sa | | | 16 | Di | | | 16 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 16 | So | | | 16 | Mi | | | 16 | Fr | | |
| 17 | So | | | 17 | Mi | | | 17 | Sa | | | 17 | Mo | | | 17 | Do | | | 17 | Sa | | |
| 18 | Mo | | | 18 | Do | | | 18 | So | | | 18 | Di | | | 18 | Fr | | | 18 | So | | |
| 19 | Di | | | 19 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 19 | Mo | | | 19 | Mi | | | 19 | Sa | | | 19 | Mo | | |
| 20 | Mi | | | 20 | Sa | | | 20 | Di | | | 20 | Do | | | 20 | So | | | 20 | Di | | |
| 21 | Do | | | 21 | So | | | 21 | Mi | | | 21 | Fr | | | 21 | Mo | | | 21 | Mi | | |
| 22 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 22 | Mo | | | 22 | Do | | | 22 | Sa | | | 22 | Di | | | 22 | Do | | |
| 23 | Sa | | | 23 | Di | | | 23 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 23 | So | | | 23 | Mi | | | 23 | Fr | | |
| 24 | So | | | 24 | Mi | | | 24 | Sa | | | 24 | Mo | | | 24 | Do | | | 24 | Sa | Heiligabend | |
| 25 | Mo | | | 25 | Do | | | 25 | So | | | 25 | Di | | | 25 | Fr | | | 25 | So | 1. Weihnachtstag | |
| 26 | Di | | | 26 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 26 | Mo | | | 26 | Mi | | | 26 | Sa | | | 26 | Mo | 2. Weihnachtstag | |
| 27 | Mi | | | 27 | Sa | | | 27 | Di | | | 27 | Do | | | 27 | So | | | 27 | Di | | |
| 28 | Do | | | 28 | So | | | 28 | Mi | | | 28 | Fr | | | 28 | Mo | | | 28 | Mi | | |
| 29 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 29 | Mo | | | 29 | Do | | | 29 | Sa | | | 29 | Di | | | 29 | Do | | |
| 30 | Sa | | | 30 | Di | | | 30 | Fr | 16:30 - 18:30 Uhr Wassertraining | | 30 | So | | | 30 | Mi | | | 30 | Fr | | |
| 31 | So | | | 31 | Mi | | | | | | | 31 | Mo | | | | | | | 31 | Sa | Silvester | |

Schulferien in Berlin

gesetzliche Feiertage in Berlin

Angaben ohne Gewähr